

Oppland idrettskrets kurstilbud



Aktivitetslederkurs barneidrett



Innhold:

Største delen av kurset er praktisk der teorien flettes inn i aktiviteten. Hele aktivitetslederkurset er på 16 timer, 4 moduler á 4 timer (skoletimer). Vi synes det er viktig at kursdeltakerne sitter igjen med en stor øvelsesbank og mange gode nye forslag til aktiviteter.

Hvis man ønsker kan man ta kun utvalgte moduler. Når alle fire modulene er tatt og godkjent er deltakerne aktivitetsleder i barneidrett og får da et bevis for dette. Vi håper så mange som mulige har anledning til å gå hele kurset.

Målgruppe:

Ungdom og voksne som aktiviserer barn på idrettsskoler, og for lærere og SFO-ansatte.

Instruktør:

Tom Johansen.

Tom har i løpet av mange år vært kursinstruktør i barneidrett. Han er med i kompetansenettverket i Hedmark.



Tid:

Modul 1: Mål og verdier i barneidretten:

Torsdag 29. oktober kl. 18.00-21.00. Teori.

Modul 2: Barns utvikling og lekens betydning:

Torsdag 12. november kl. 18.00-21.00. Praktisk økt med lek inne.

Modul 4: Tilvenning og opplæring til idrett - og planlegging:

Torsdag 21. januar 2010 kl. 18.00-21.00. Ballsidighet.

Modul 3: Trenerrollen i barneidrett og miljøtilrettelegging:

Tid avtales senere. Ski- og vinteraktivitet.

Sted:

Torpa barne- og ungdomsskole, Nord-Torpvegen 10, Aust-Torpa.

Påmelding

og spørsmål til:

Tlf.:

Påmeldingsfrist:

Klær:

Pris:

Begrenset antall plasser, først til mølla!

Oppland Idrettskrets, annika.zell@nif.idrett.no

612 79 425 / 99 70 88 34

En uke før hver kursmodul. Første frist 22. okt.

Klær for fysisk aktivitet, foruten 1. kveld.

Gratis. Oppland idrettskrets dekker kostnadene.

VELKOMMEN!